



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

**SAP**  
SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA

**Juntos  
por la  
Paz**

## “Proceso de capacitación en materia de Salud Mental y Prevención del Consumo de Sustancias”

**Objetivo General:** Cursos dirigido a personas interesadas en la obtención del conocimiento y sensibilización en materia de salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas, además contar con herramientas para la detección, primer contacto y su prevención en estas temáticas.

### **Objetivos específicos:**

- ✓ Dar a conocer el impacto de los determinantes biopsicosociales que influyen en la Salud Mental y en el consumo de sustancias psicoactivas en la población
- ✓ Ofrecer herramientas que les permitan realizar promoción de la Salud Mental y prevención de las adicciones

**Unidad:** Servicios de Atención Psiquiátrica, Consejo Nacional de Salud Mental, Comisión Nacional contra las Adicciones y la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, Plataforma México X, Instituto Mexicano del Seguro Social y Secretaría de Educación Pública.

**Instrucciones:** Las y los talleristas tendrán la posibilidad de adecuar sus propios tiempos para la realización de cada tema, ya que las ofertas de cursos se encuentran en plataformas donde pueden generar su registro y adecuar sus tiempos, con accesibilidad 24 horas, y adaptado a cada ritmo de aprendizaje.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

**SAP**  
SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA



Nombre del Curso/Taller	Objetivo	Liga de acceso
<p><b>Guía de intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por el consumo de sustancias en el primer nivel de atención de la salud.</b></p> <p>Modo. Virtual. Asincrónico.</p> <p>Total: 20 horas.</p> <p>Crear usuario y contraseña.</p> <p>Obtención de constancia al terminar el curso, emitida por la secretaria de salud</p>	<p>Los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias (MNS) son muy frecuentes y representan una gran carga de enfermedad y discapacidad a nivel mundial. Subsiste una amplia brecha entre la capacidad de los sistemas de salud y los recursos disponibles, entre lo que se necesita urgentemente y lo que está disponible para reducir la carga. Este curso ofrece a los profesionales de salud, fundamentalmente a los que trabajan en el primer nivel de atención, herramientas y recomendaciones en torno a la atención y el tratamiento de los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias.</p>	<p><a href="https://capacitacion.insabi.gob.mx/siesabi/inicio">https://capacitacion.insabi.gob.mx/siesabi/inicio</a></p>
<p><b>Salud Mental para todas las personas</b></p> <p>Modo. Virtual. Asincrónico.</p> <p>Total: 20 horas.</p> <p>Crear usuario y contraseña.</p> <p>Obtención de constancia al terminar el curso, emitida por la secretaria de salud</p>	<p>Promover la ampliación de los servicios de salud mental más allá del entorno de atención primaria de salud. Curso basado en la estrategia mhGAP Comunitario de la OPS</p>	<p><a href="https://climss.imss.gob.mx/">https://climss.imss.gob.mx/</a></p>
<p><b>Promoción del Cuidado de la Salud mental y Prevención del consumo de sustancias psicoactivas.</b></p>	<p>El curso es auto gestionado, describe el panorama actual de la salud mental y del consumo de sustancias psicoactivas, además de brindar los fundamentos para su detección, atención de primer contacto y prevención.</p>	<p><a href="https://bit.ly/2Vg80TK">https://bit.ly/2Vg80TK</a></p>

<p>Modo. Virtual. Asincrónico.</p> <p>Total: 20 horas.</p> <p>Crear usuario y contraseña.</p> <p>Obtención de constancia al terminar el curso, emitida por la secretaria de salud.</p>	<p>El periodo de inscripción al curso será del 1 al 15 de cada mes. La fecha límite para concluirlo será el último día del mismo mes.</p> <p>Al término de elaboración y aprobación del curso será emitida su constancia la cual se tendrá la disponibilidad para su descarga durante 10 días a partir de su emisión, posteriormente a ello ya no se encontrará activa.</p>	
<p><b>Salud Mental y Bienestar en las Escuelas en la Nueva Normalidad</b></p> <p>Modo. Virtual. Asincrónico.</p> <p>Total: 10 horas.</p> <p>Crear usuario y contraseña.</p> <p>Obtención de constancia al terminar el curso, emitida el Instituto Mexicano del Seguro Social.</p>	<p>Promover la importancia del cuidado de la salud mental en las escuelas en situaciones de emergencia para prevenir el impacto negativo y los daños a la salud.</p>	<p><a href="https://climss.imss.gob.mx">https://climss.imss.gob.mx</a></p>
<p><b>Las violencias. Un abordaje desde la salud.</b></p> <p>Modo. Virtual, asincrónico.</p> <p>Total: 40 horas.</p> <p>Crear usuario y contraseña.</p>	<p>Busca abordar el tema de las violencias, los diferentes tipos de violencia que existen y el contexto en el que se desarrolla, así como identificar la relación bidireccional con el consumo de sustancias y sus efectos en la salud.</p> <p>Las personas capacitadas en este tema tendrán las herramientas teóricas y prácticas y que con ello logren contribuir a la desnaturalización de la violencia en todas sus manifestaciones, tanto en su vida personal como en la laboral.</p> <p>El curso está disponible desde el 17 de mayo al 11 de diciembre de 2022.</p>	<p><a href="https://mexicox.gob.mx/courses/course-v1:STCONSAME+LVUA22_042X+2022_04/about">https://mexicox.gob.mx/courses/course-v1:STCONSAME+LVUA22_042X+2022_04/about</a></p>



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

**SAP**  
SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA

 **Juntos  
por la  
Paz**

Al finalizar el curso se obtiene una constancia emitida por México X		
<b>Apoyo Psicológico de Primer Contacto.</b>  Modo. Virtual, asincrónico.  Crear usuario y contraseña.  Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil. Gobierno de la Ciudad de México.	La persona identificara qué es el Apoyo Psicológico de Primer Contacto, así como a quién y en donde se brinda y reconocer algunas reacciones que pueden manifestar las personas afectadas por el impacto de un fenómeno perturbador y los factores que intervienen en éstas.	<a href="https://educacion.proteccioncivil.cdmx.gob.mx">https://educacion.proteccioncivil.cdmx.gob.mx</a>
<b>Primera ayuda psicológica (PAP) en el manejo de emergencias (COVID-19) – 2020</b> Modo. Virtual, asincrónico.  Crear usuario y contraseña.  Total: 10 horas  Obtención de constancia al terminar el curso, emitida por Organización Panamericana de Salud (OPS)	Proporcionar un marco para que las y los cuidadores, personas voluntarias y equipos de respuesta de primera línea puedan dispensar apoyo psicológico y social a personas en situación de crisis. Dirigido a todas las personas de la comunidad.	<a href="https://www.campusvirtualesp.org/es/curso/primera-ayuda-psicologica-pap-en-el-manejo-de-emergencias-2020">https://www.campusvirtualesp.org/es/curso/primera-ayuda-psicologica-pap-en-el-manejo-de-emergencias-2020</a>
<b>Manejo de Duelo en el Aula</b>  Modo. Virtual, asincrónico.	Proporcionar las herramientas necesarias para acompañar a los alumnos, alumnas y docentes que han presentado pérdidas.	<a href="https://forms.gle/gNDy-myFiaYMBv9Zq6">https://forms.gle/gNDy-myFiaYMBv9Zq6</a>



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

**SAP**  
SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA

**Juntos  
por la  
Paz**

<p>Crear usuario y contraseña.</p> <p>Total: 10 horas</p> <p>Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil. Gobierno de la Ciudad de México.</p> <p>Obtención de constancia al terminar el curso, emitida por la secretaria de salud</p>		
<p><b>Consejería breve para reducir el consumo de alcohol y tabaco desde el enfoque de competencias</b></p> <p>Modo. Virtual, asincrónico.</p> <p>Crear usuario y contraseña.</p> <p>Total: 20 horas</p> <p>Al finalizar el curso se obtiene una constancia emitida por México X.</p>	<p>Proporcionar herramientas al personal de salud de primer nivel de atención para la reducción del consumo de sustancias legales (alcohol y tabaco). Asimismo, profesionales técnicos, de licenciatura o de especialidad a áreas afines a la salud, que laboran en el ámbito de la atención a las adicciones y salud mental.</p>	<p><a href="https://bit.ly/3fLOBqr">https://bit.ly/3fLOBqr</a></p>
<p><b>WEBINAR SEP</b></p>	<p>Ofrece herramientas para la detección oportuna en materia de autolesiones y conducta suicida para canalizar a un tratamiento adecuado.</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=mRKJ110Runs">https://www.youtube.com/watch?v=mRKJ110Runs</a></p>



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

**SAP**  
SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA



## LIGAS DE YOU TUBE, MATERIAL DE APOYO VISUAL

Factores protectores para el consumo de sustancias en la adolescencia

<https://www.youtube.com/watch?v=Jistz8N7Xyw>

Masculinidades y violencia

<https://www.youtube.com/watch?v=P4MmDKNUosw>

Técnicas para disminuir la ansiedad

<https://www.youtube.com/watch?v=BjMg2uU2S88>

Afrontamiento a la muerte por Covid 19

<https://www.youtube.com/watch?v=DdvPBqiCVWg>

Depresión y tristeza

<https://www.youtube.com/watch?v=3mONcPJABU>

Videojuegos y Salud mental

<https://www.youtube.com/watch?v=rrnQnGGSgfk>

Salud mental y enfermedades crónicas

<https://www.youtube.com/watch?v=rOhVO3CISzY>

Factores protectores para el consumo de sustancias en la adolescencia

<https://www.youtube.com/watch?v=Jistz8N7Xyw&t=5s>

Malas noticias, cómo afrontarlas

<https://www.youtube.com/watch?v=7-3XqQ4qNNA>

Av. Contreras No. 428, Col. San Jerónimo Lídice, C.P. 10200, Alcaldía La Magdalena Contreras, CDMX  
Tel: (55) 5062 1600 [www.gob.mx/conadic](http://www.gob.mx/conadic)







**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

**SAP**  
SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA

  
**Juntos  
por la  
Paz**

El consumo de drogas en adultos mayores

[https://www.youtube.com/watch?v=OARqm0P8m\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=OARqm0P8m_Q)

Tratamientos biológicos no farmacológicos en salud mental

<https://www.youtube.com/watch?v=aDU1LZx1hYE>

Escuchar en situación de Violencia

<https://www.youtube.com/watch?v=NKspZK3Jo3o>

Participación comunitaria y salud mental

<https://www.youtube.com/watch?v=IJlWfYj0Nug>

Estrategias para el desconfinamiento, desde la Terapia de Aceptación y Compromiso

<https://www.youtube.com/watch?v=ySQC7xv6lqA>

Prevención de la conducta suicida en niñas, niños y adolescentes.

<https://www.youtube.com/watch?v=89GfiwDultg>

Salud mental en personas LGBTTTTIQ+

<https://www.youtube.com/watch?v=krLicxF7-Fg>

Sexualidad en tiempos de Covid 19

<https://www.youtube.com/watch?v=BTQ2YJCJldo>

Trastornos del sueño en la pandemia por Covid 19

<https://www.youtube.com/watch?v=hQPbz1LhwBY>

Av. Contreras No. 428, Col. San Jerónimo Lídice, C.P. 10200, Alcaldía La Magdalena Contreras, CDMX  
Tel: (55) 5062 1600 [www.gob.mx/conadic](http://www.gob.mx/conadic)





**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

**SAP**  
SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA

  
**Juntos  
por la  
Paz**

Cuidando tu salud mental

[https://www.youtube.com/watch?v=u-rbwvmj\\_ps](https://www.youtube.com/watch?v=u-rbwvmj_ps)

Estigma y salud mental

<https://www.youtube.com/watch?v=JSJDUaoOKGM>

Resiliencia en la nueva normalidad

<https://www.youtube.com/watch?v=q3RTRmsPnyI>

Bebidas alcohólicas adulteradas

<https://www.youtube.com/watch?v=1WiFihewf7o>

Tabaquismo y vapeo en la pandemia por Covid 19

<https://www.youtube.com/watch?v=BVJ-L5-MyfE>

Tristeza o depresión ¿cuál es la diferencia?

[https://www.youtube.com/watch?v=fl4UlaPhh\\_U](https://www.youtube.com/watch?v=fl4UlaPhh_U)

Duelo en niñas, niños y adolescentes

<https://www.youtube.com/watch?v=Uu-oPqszA9A>

Salud mental en adultos mayores

<https://www.youtube.com/watch?v=2zlw6NSQKHk>







**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**  
SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

**SAP**  
SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA

**Juntos  
por la  
Paz**

Av. Contreras No. 428, Col. San Jerónimo Lídice, C.P. 10200, Alcaldía La Magdalena Contreras, CDMX  
Tel: (55) 5062 1600 [www.gob.mx/conadic](http://www.gob.mx/conadic)



**2022** *Ricardo*  
**Flores**  
*Año de* **Magón**  
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA